

TALLER INTERACTIVO:
¿INCONTINENCIA?
ES HORA DE CUIDAR TU SUELO PÉLVICO

MEMORIA



Destinatarios: público en general.

Nº de horas: 2h

Lugar: Centro Médico Teknon. Sala de actos.

Fecha: 8 de Mayo 2013

Resumen

Asociación Continentia junto con Fundación Teknon realizó un taller interactivo sobre cómo influye el embarazo y parto en el periné femenino y su relación con las incontinencias urinarias y fecales.

El Dr. Centeno (coloproctólogo) explicó las causas y posibles tratamientos de la incontinencia fecal. En referencia a la incontinencia urinaria, los doctores M. Del Campo (ginecólogo) y E. Gómez (uróloga) expusieron los diferentes tipos de incontinencia de orina, pruebas diagnósticas y tratamiento. La fisioterapeuta Pilar Pons comentó la rehabilitación de suelo pélvico y su importancia en el postparto.

Al final de la sesión, las asistentes participaron en una sesión de ejercicios de suelo pélvico guiada por, Anaïs Bassas e Iraia Lekue, fisioterapeutas especializadas.

El taller concluyó con un turno de dudas y preguntas.

Público asistente: 38 personas.

