

**TALLER INTERACTIVO:**

**RECUPERA EL CONTROL, NO TE CONFORMES**

**INCONTINENCIA URINARIA FEMENINA Y SUELO PÉLVICO**



**MEMORIA**

Destinatarios: público en general. Entrada gratuita

Nº de horas: 2h

Lugar: Centro Médico Teknon. Sala de actos.

Fecha: 27 Febrero 2013 y 13 Marzo 2013

**Resumen**

Asociación Continencia junto con Fundación Teknon realizó un taller interactivo sobre incontinencia urinaria femenina y suelo pélvico.

El objetivo del taller fue dar a conocer y eliminar el tabú que la incontinencia urinaria tiene dentro de nuestra sociedad. El Dr. Batista (urólogo) y el Dr. Del Pozo (ginecólogo) explicaron las causas y diferentes tratamientos que hay en la actualidad para tratar este problema que afecta en la mujer de hoy en día.



La Dra. Molinuevo, psicóloga hizo hincapié en cómo merma la calidad de vida de las pacientes con incontinencia de orina y la importancia de consultar con el especialista. Tras ello, las participantes participaron en una sesión de ejercicios de suelo pélvico guiada por fisioterapeutas especializadas (Anaïs Bassas, Iraia Lekué y María Curbera).

El taller concluyó con un turno de dudas y preguntas.

Público asistente: 120 personas (60 en cada sesión)

