

## **SEMINAR: UPDATE IN URINARY INCONTINENCE. NEW IDEAS AND NEW CHALLENGES**

Directed to: Gynaecologists, obstetricians and midwives of ASSIR, GP's and nurses in primary care.

Number of hours: 5.5 hours

Place: CAP Sant Fèlix (Sabadell) and Kuursal Theater (Manresa)

Date: 14 March 2011 and 30<sup>th</sup> May 2011

### **SUMMARY**

At the request of the *Management Centre of Catalunya, Institut Català de la Salut*, Continencia organized theoretical and practical seminar directed to healthcare professionals of ASSIR (Management of sexual and reproductive health).

The seminar aimed to provide an updated overview of diagnosis and treatment of urinary incontinence. Throughout the session discussed the urodynamic study, the psychological impact of incontinence, medical and surgical treatment, the role of physiotherapy focused on postpartum recovery and the prevalence of urinary incontinence during pregnancy. Likewise, participants were able to handle different materials used to perform catheterization.

The end of each presentation was followed with 10 minutes for doubts and questions; we want to emphasize the great interest generated with physiotherapy treatment in urinary incontinence and intermittent catheterization.

Audience: 35 people in Sabadell and 73 in Manresa.



## **Student assessment:**

*CAP Sant Fèlix. Sabadell*

At the end of the session an evaluation was given to the participants. It was answered by 54% of the students.

<b>Evalúe del 0 al 10 las presentaciones</b>		
<b>Communication</b>	<b>Speaker</b>	<b>Topic</b>
a	7,50	7,53
b	7,74	8,00
c	8,19	8,31
d	8,21	8,26
e	7,67	7,56
f	8,17	7,33
<b>MEAN</b>	<b>7,91</b>	<b>7,83</b>

Quantitative part: maximum score was 10 and the minimum 2.

Qualitative evaluations of the participants (free text).

<b>¿Qué cree que ha sido lo mejor?</b>
Sondaje, farmacología y trastornos urinarios. El estudio urodinámico y la fisioterapia. La comunicación. Posibilidad de interacción. Impacto psicológico en pacientes incontinentes. La parte práctica: fisioterapia, relación con pacientes, sondaje.
<b>¿Qué cree que ha sido lo peor?</b>
Poco tiempo y la sala Explicación de intervenciones quirúrgicas.
<b>Sugerencias de temas para próximas jornadas</b>
Seminario de manejo de la incontinencia urinaria para comadronas. Terapia conductual de fisioterapia. Base etipatogenica y fisiologia. Estudio de resultados. Talleres más prácticos para la práctica diaria asistencial Aspectos prácticos, prevención, parto y epidural.



Kuursal Theater. Manresa

At the end of the session an evaluation questionnaire was given to the participants. It was answered by 69.8% of the students.

Evalúe del 0 al 10 las presentaciones		
Communication	Speaker	Topic
a	8.6	8.5
b	8.3	8.3
c	8.5	8.7
d	8.7	9.0
e	8.7	9.0
<b>MEAN</b>	<b>8.5</b>	<b>8.7</b>

Quantitative part: maximum score was 10 and the minimum 5.

Qualitative evaluations of the participants (free text).

¿Qué cree que ha sido lo mejor?
Posibilidad de participación y visión global del tema. Lenguaje y cercanía. Buena comunicación. Clasificación y tratamiento. Fisioterapia. Las exposiciones de los formadores y los diferentes profesionales que participan. Dinámica de las presentaciones (diálogo dirigido) Sondaje intermitente Las puntualizaciones sobre indicaciones de la urodinamia y las ventajas del sondaje intermitente.
¿Qué cree que ha sido lo peor?
Mucho temario, poco tiempo y mezcla de las ponencias. Falta de temario escrito. Sesiones cortas.
¿Qué mejoraría?
Más material de powerpoint. Casos prácticos. Ampliar temas. Más tiempo para fisioterapia junto con material físico y práctica de ejercicios. Dividir el temario en varias jornadas.
Sugerencias de temas para próximas jornadas
Prolapso e incontinencia urinaria. Tratamiento conservador, médico y quirúrgico. Interpretación de estudios urodinámicos. Futuras sesiones. Ultrasonido en uro-ginecología. Protocolo unificado ginecólogos-urólogos Dolor pélvico. Repaso anatómico. Continuar con la claridad de las exposiciones.

