

MEMORIA 2016



Introducción

- Junta directiva

Areas de formación

- ESTIMULACIÓN NERVIOS TIBIALES POSTERIORES
- VEJIGA HIPERACTIVA
- SÁBANAS SECAS, TODOS AYUDAMOS
- 7º Curso de Acreditación en Urodinamia
- 8º Curso de Acreditación en Urodinamia

Area Investigación

- BIOFEEDBACK Y FLUJOMETRIA DOMICILIARIA EN LA DISINERGIA VESICOESFINTERIANA

Agradecimientos

Memoria 2016

Introducción:

En el 2016 Asociación Continencia ha continuado cumpliendo con sus objetivos, promoviendo e impulsando talleres para el público en general así como formación continuada para profesionales de la sanidad.

Esta memoria pretende reunir todas aquellas actividades que a lo largo de este 2016 se han realizado de forma abierta para socios y no socios de la asociación.

JUNTA DIRECTIVA 2016

La Junta directiva está constituida de la siguiente manera:

- Presidente- Dr. José Emilio Batista Miranda. Urólogo especialista en incontinencia urinaria, coordinador de la Unidad de Urodinamia de CM Teknon
- Tesorero/Vocal- Sr. Jordi Mas. Biólogo, master ESADE, Ex director adjunto de Fundació Catalana per la Recerca.
- Vocal- Dr. J.M. Garat Barredo. Urólogo. Jefe clínico de Urología Pediátrica, Fundació Puigvert.
- Vocal: Beatriz Molinuevo Alonso.
- Secretaria – Srta. Anaïs Bassas./ Sra. Mercedes Capo

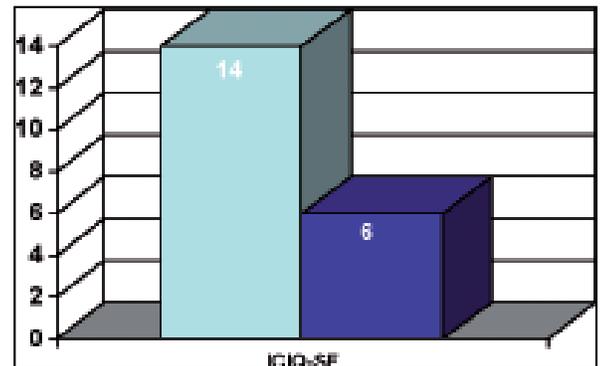
ÁREA DE FORMACIÓN

A continuación, se detallan las diferentes actividades docentes que organizó Continencia durante el 2016.

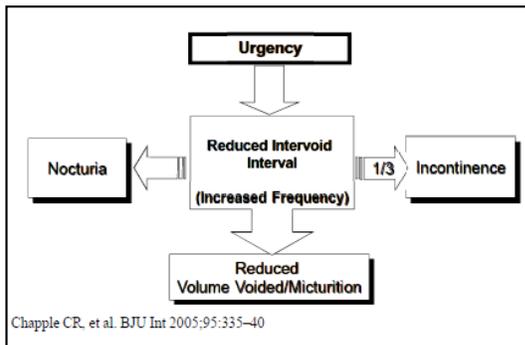
Enfermeras, ginecólogos, urólogos, fisioterapeutas y enfermeras entre otros profesionales de la sanidad, han formado parte del público asistente de las diferentes actividades de Continencia.

* ESTIMULACIÓN NERVIOS TIBIALES POSTERIORES Octubre 2016- Barcelona

Jornada impartida por A. Bassas e I. Lekue fisioterapeutas especializadas en suelo pélvico . Mostrando las ventajas de este tipo de estimulaciones .



* VEJIGA HIPERACTIVA Noviembre 2016 - Roma



Jornada impartida por A. Bassas donde realiza unas jornadas de formación en el mundo de la vejiga hiperactiva tanto en síntomas, signos y como solventarlos.

***7º Curso de Acreditación en Urodinamia
Abril 2016- BCN**

Curso destinado a profesionales de la salud involucrados en el diagnóstico y tratamiento de la incontinencia, que quieren adquirir autonomía en la realización de estudios urodinámicos.
Con una afluencia de 11 participantes(9 médicos y 2 DUE)

***8º Curso de Acreditación en Urodinamia
Noviembre 2016- BCN**

Curso destinado a profesionales de la salud involucrados en el diagnóstico y tratamiento de la incontinencia, que quieren adquirir autonomía en la realización de estudios urodinámicos.
Con una afluencia de 10 urologos participantes



ÁREA DE INVESTIGACIÓN/ PUBLICACIONES

*** BIOFEEDBACK Y FLUJOMETRIA DOMICILIARIA EN LA DISINERGIA VESICOESFINTERIANA**

Investigador principal: **Anais Bassas Parga**. Fisioterapeuta. Servicio de urodinamia. Centro Médico Teknon-Grupo Quirón salud

Investigadores colaboradores:

Dr. Jose Emilio Batista Miranda. Urólogo. Coordinador servicio urodinamia. Centro Médico Teknon-Grupo Quirón salud

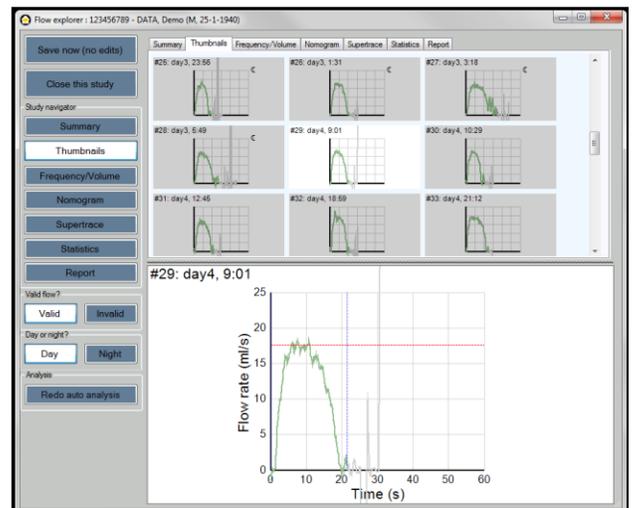
Dra. Gabriela Paganini. Uróloga. Servicio de urodinamia. Centro Médico Teknon-Grupo Quirón salud

Iraia Lekue Mantzizidor. Fisioterapeuta. Unidad de urodinamia. Centro Médico Teknon-Grupo Quirón salud

El objetivo principal es valorar la eficacia del tratamiento de biofeedback (BFB) asociado a flujometría domiciliar en pacientes con disinergia.

Los objetivos secundarios son:

- Analizar la evolución del paciente mediante biofeedback asociado a flujometría domiciliar.
- Valorar la adherencia al tratamiento de fisioterapia añadiendo la flujometría domiciliar.



ÁREA SOCIOSANITARIA

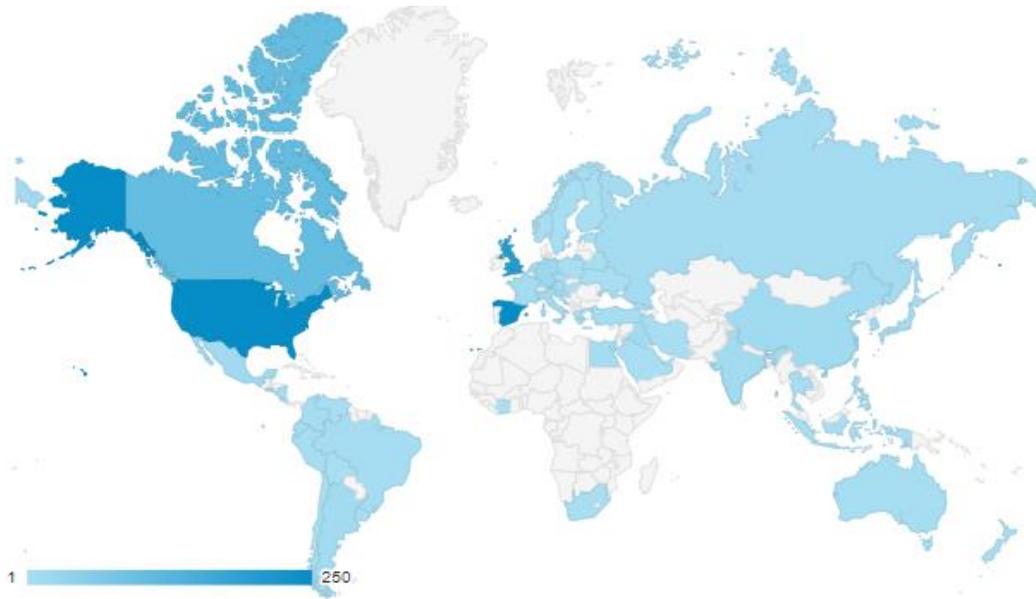
Este año 2016 Asociación Continentia ha continuado con el programa socio-sanitario con el objetivo de mejorar la calidad de vida de personas con incontinencia urinaria y trastornos del ciclo de la micción.

Se realizaron un total de 100 visitas sin coste para los pacientes dentro del programa socio-sanitario. Y se han contestado 15 consultas online.

Todas las consultas solicitadas a Continentia fueron atendidas en menos de 1 semana.

Página web (continentia.org)

La página se ha mantenido activa durante todo el año, con varias actualizaciones. El número total de visitas en 2016 fueron de 2739



Las visitas a nuestra página web fueron principalmente en España, pero seguido de Argentina, Estados Unidos y Reino Unido.

AGRADECIMIENTOS

Agradecemos a las empresas y entidades colaboradoras su aportación en las actividades de formación durante el año 2016.