

# MEMORIA 2013



## Índice

### Introducción

#### Actividades de formación continuada organizadas por Continencia:

- Beca Wellspect-LoFric / Continencia 2013
- Beca Continencia 2013
- Seminario: Tipos sondaje: Pablo Martinez y autosondaje :Anais Bassas
- Seminario Avances en fisioterapia de suelo pélvico con Kari Bo
- Seminario Avances en el tratamiento de la vejiga hiperactiva. Una sesión interactiva con el Dr. Victor Nitti

#### Actividades de Investigación:

Proyecto Nocturia

Renovación convenio entre la Universidad Autónoma de Barcelona y Asociación Continencia

#### Actividades para pacientes y divulgación.

- Incontinencia urinaria en varones: Post ICS 4º sesión
- Taller interactivo: Recupera el control, no te conformes. Incontinencia urinaria femenina y suelo pélvico.
- Taller interactivo: ¿Incontinencia? Es hora de cuidar tu suelo pélvico
- Taller interactivo: Sábanas secas, todos ayudamos
- 1ª Jornada de Suelo pélvico. La musculatura olvidada. Lo que toda mujer debería saber.
- Incontinencia urinaria en varones y síntomas tramo inferior mujer  
Post ICS 8º sesión

### Agradecimientos

## Memoria 2013

### Introducción:

En el 2013 Asociación Continencia ha continuado cumpliendo con sus objetivos, promoviendo e impulsando talleres para el público en general así como formación continuada para profesionales de la sanidad.

Esta memoria pretende reunir todas aquellas actividades que a lo largo de este 2013 se han realizado de forma abierta para socios y no socios de la asociación.

A lo largo del año 2013, Continencia ha seguido reclutando pacientes para el estudio de Nocturia iniciado en 2009, del mismo modo que ha continuado organizando actividades de docencia y divulgación. La actividad sociosanitaria ha seguido desarrollándose como en los anteriores años con el objetivo de mejorar la calidad de vida de los pacientes con trastornos miccionales.

Este 2013, Continencia ha dado el salto a las redes sociales teniendo cuenta en Twitter (@URDCONTINENTIA), Facebook (Asociación Continencia) y la creación de un Blog (Urodyblog).

### JUNTA DIRECTIVA 2013

La Junta directiva está constituida de la siguiente manera:

- Presidente- Dr. José Emilio Batista Miranda. Urólogo especialista en incontinencia urinaria, coordinador de la Unidad de Urodinamia de CM Teknon
- 
- Tesorero/Vocal- Sr. Jordi Mas. Biólogo, master ESADE, Ex director adjunto de Fundació Catalana per la Recerca.
- 
- Vocal- Dr. J.M. Garat Barredo. Urólogo. Jefe clínico de Urología Pediátrica, Fundació Puigvert.
- 
- Vocal: Beatriz Molinuevo Alonso.
- 
- Secretaria – Srta. Anaïs Bassas./ Sra. Mercedes Capo

## ÁREA DE FORMACIÓN

A continuación, se detallan las diferentes actividades docentes que organizó Continencia durante el 2013.

Enfermeras, ginecólogos, urólogos, fisioterapeutas y enfermeras entre otros profesionales de la sanidad, han formado parte del público asistente de las diferentes actividades de Continencia.

### Convocatoria Beca Wellspect-LoFric / Continencia 2013

La empresa Wellspect Healthcare acordó con Asociación Continencia una beca para urólogos y residentes de dos últimos años para cubrir el puesto de “Fellow” en la unidad de urodinamia de Centro Médico Teknon entre Enero y marzo de 2013.

La beca fue otorgada al Dr. Pablo Martínez.

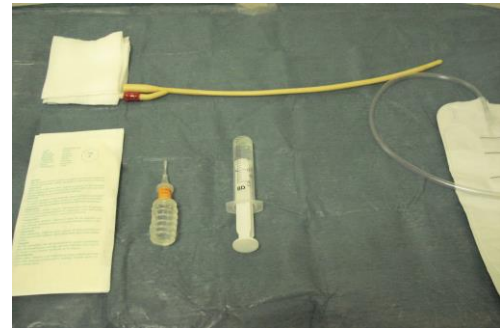
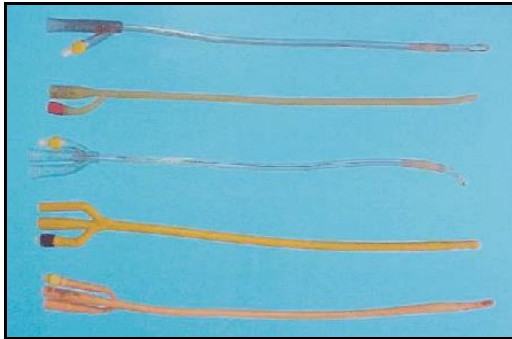
### Convocatoria Beca Continencia 2013

Asociación Continencia volvió a convocar una beca para realizar una estancia clínica de un mes en la unidad de urodinamia de Centro Médico Teknon.

La beca fue otorgada a la Dra. Liliana Saldaña.

Enero 2013

Seminario formativo tanto en técnica como los diferentes tipos de sondaje y autosondeja que nos podemos encontrar para las diferentes patologías y/o situaciones sanitarias de nuestros pacientes..



### Seminario: Avances en fisioterapia de suelo pélvico con Kari Bo.

Centro Médico Teknon  
28 de Agosto 2013



Asociación Continencia y Fundación Teknon organizaron un seminario sobre fisioterapia de suelo pélvico en el cual Kari Bo, fisioterapeuta, profesora e investigadora clínica nos habló sobre el tratamiento en la incontinencia urinaria de esfuerzo en la mujer.

A lo largo del seminario, Kari Bo hizo hincapié en la importancia de la investigación y de los estudios clínicos controlados aleatorizados, para conocer la efectividad de los diferentes tipos de ejercicios y poder ofrecer a nuestros pacientes tratamientos basados en la evidencia científica.

Al finalizar el seminario se realizó un turno de dudas y preguntas y se cumplimentó por parte de las participantes la hoja de evaluación.

Público asistente: 17 fisioterapeutas.



## Seminario: Avances en el tratamiento de la vejiga hiperactiva. Una sesión interactiva con el Dr. Víctor Nitti

CosmoCaixa  
20 de Septiembre 2013

El Dr. Víctor Nitti, profesor de urología y ginecología en el Langone Medical Center de la New York University nos habló de la toxina botulínica en el tratamiento de la vejiga hiperactiva.

Tras exponer las indicaciones, modo de aplicación y complicaciones de la toxina, el Dr. Nitti nos informó de un nuevo fármaco que se está empleando para la hiperactividad vesical y de los resultados que se están obteniendo.



Acto seguido, el Dr. JE Batista y la Dra. E Gómez expusieron casos clínicos de pacientes diagnosticados de vejiga hiperactiva.

Las dudas y preguntas fueron realizadas a lo largo de la sesión favoreciendo la interacción durante la charla y al finalizar fueron cumplimentadas las hojas de evaluación del seminario.

Público asistente: 51 profesionales



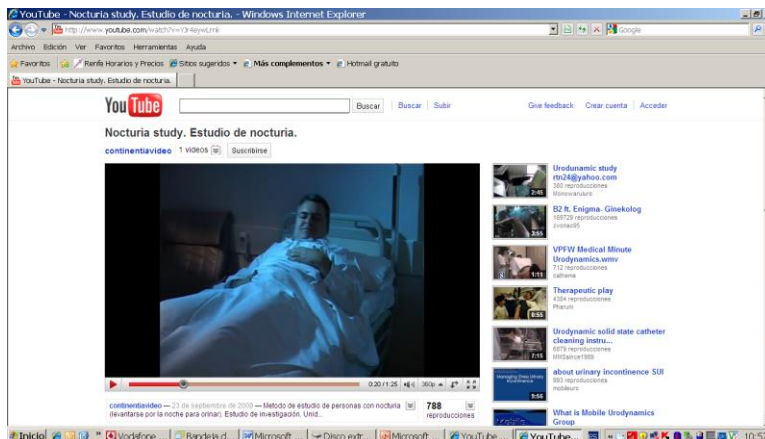
# ÁREA DE INVESTIGACIÓN

## PROYECTO NOCTURIA

El proyecto “Nocturia” es un estudio de investigación para registrar de forma más precisa las alteraciones de los pacientes que se levantan por la noche para orinar (“nocturia”). Es un proyecto aprobado por el Comité Ético de Investigación Clínica (CEIC) de Centro Médico Teknon que se empezó en Junio de 2008 y tiene previsto continuar durante el 2014. Ha sido financiado por Astellas Europa a través de la Fundación Teknon. Desde enero de 2009, la asociación se encarga de la difusión del estudio.

Recordamos que para aumentar el reclutamiento de pacientes para el estudio se hizo anteriormente:

- Entrevista radiofónica en “Punto radio”(Mayo y Junio de 2009).
- Introducción de un video en “You tube”



Estas acciones consiguieron incrementar el reclutamiento, y también se consiguió que otros urólogos de Barcelona enviaran pacientes para el estudio.

En Septiembre de 2009 se presentó el primer poster sobre este trabajo en el Congreso de la International Continence society en San Francisco (abstract en la parte inferior).

En Diciembre de 2009 se iniciaron los contactos para extender el estudio a otros centros de España.

A lo largo de 2013 hemos continuado aumentando la muestra del estudio.

578

Batista J E<sup>1</sup>, Molinuevo Alonso B<sup>2</sup>, Pardo Y<sup>2</sup>, Gomez-Lanza E<sup>3</sup>, Granda M<sup>3</sup>

1. CM Teknon, Barcelona, Spain, 2. Department of Psychiatry and forensic Medicine. Autonomous University of Barcelona. Spain., 3. Urodynamics Unit. CM Teknon. Barcelona. Spain.

## OBJECTIVE ANALYSIS OF NOCTURIA BY NOCTURNAL UROFLOWMETRY. INITIAL RESULTS AND QUALITY OF LIFE EVALUATION

### Aims of study

1) To quantify the urodynamic pattern of males with nocturia using a voiding diary and serial uroflowmetry during an overnight stay in a designated center. 2) To correlate the urodynamic pattern with LUTS and health-related quality of life (QoL) assessment.

### Study design, materials and methods

This observational study included 18 males aged  $\geq 40$  who had reported at least 2 nocturnal voids on urologic visit. Exclusion criteria were previous or concomitant urologic tumors or neurological diseases affecting the lower urinary tract. Prior to admission, a day time voiding diary was filled by the patient as well as questionnaires on urinary symptoms (IPSS) and quality of life, both general (Functional Assessment Chronic Therapy, FACT-G) and specific (Nocturia Quality of Life Questionnaire, N-QoL). Patients were admitted for one night to monitor each nocturnal voiding by means of continuous uroflowmetry in a specially adapted ambulatory urodynamics device flowmeter (LUNA MMS). Sleep pattern (first/second half of night), and hours of uninterrupted sleep (HUS, defined as time between going to sleep and the first night void) were investigated, and also whether the night was representative of a common night at the patient's home. Time, volume and Qmax of each micturition were recorded and analyzed.

### Results

Recordings for 2 patients were incomplete due to technical reasons. Complete data sets were obtained for 14 patients. All had previously undergone a complete urodynamics (UDS) and were classified as normal (2), hyperactive detrusor (3), hypocontractile detrusor (2) and obstructed (7). Mean age was 57 (range 40-72). Twelve patients (87%) considered both sleep and voiding patterns to reflect those experienced at home. A total of 38 nocturnal voids were recorded, with a mean objective voids per patient of 2.7 (Table 1). Half of the patients correctly estimated the number of night voids, whereas half overestimated them. Table 1 shows descriptive statistics of urodynamic variables HUS, Nocturnal Urine Volume (NUV (1)) and objective/subjective voids. All but one patient (92%) woke up to void in the 1st half of the night. Sixty percent of patients in the abnormal UDS group had nocturnal polyuria, a finding more common in obstructed patients.

Two clear patterns emerged from the analysis: One composed by 2 patients with no urodynamic abnormality and multiple small-volume voids (Fig 1a); we considered these patients "functional", since they had a normal UDS. Patients with abnormal UDS, showed larger volumes (Fig 1b). Functional patients showed statistically significant lower volumes during the night (Figure 2) ( $p < 0.01$ ) and were free from nocturnal polyuria.

Table 1. Descriptive statistics: IPSS, sleep and urodynamic variables.

	IPSS	HUS (minutes)	Nocturnal Urine Volume	Objective voids	Subjective voids
Mean (DE)	12.8 (5.2)	144.4 (127.2)	843.8 (594)	2.71 (1.14)	4.38 (3.28)
Range	7-23	22-534	273-2179	1-4	1-14

Figure 1 : Nocturnal readings, indicating volume (blue upper trace) and Qmax (pink lower trace). Purple square indicates sleep period. 1a patient in the functional group; 1b obstructed patient, showing larger volumes.

Fig. 1a

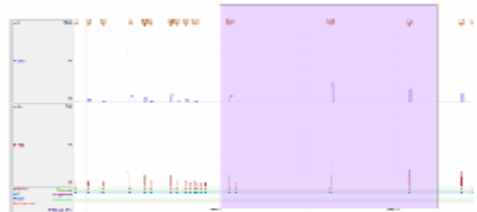


Fig. 1b



Purple square indicates sleep period. 1a patient in the functional group; 1b obstructed patient, showing larger volumes.



## RENOVACIÓN CONVENIO ENTRE LA UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE BARCELONA Y

### ASOCIACIÓN CONTINENTIA

El 2 de Mayo de 2013 se firmó la renovación del convenio de colaboración entre la Asociación Continentia y la Universitat Autònoma de Barcelona. El convenio tiene como objetivo la realización conjunta de actividades de investigación, formación, desarrollo de tecnología, divulgación, asesoría médica y atención psicológica en pacientes con trastornos del ciclo miccional, así como su impacto psicológico y en la calidad de vida.

Firmaron de Asociación Continentia, el Sr. Jose Emilio Batista Miranda en calidad de Presidente de la Asociación Continentia y M. Pilar Dellunde i Clavé, vicerrectora de investigación de la Universidad.

La colaboración entre el Dr. Batista con el departamento de Psiquiatria se remonta al año 1992 en que se realizó la primera comunicación sobre validación psicométrica en casellano del IPSS (cuestionario internacional de síntomas prostáticos). Desde entonces, han sido varios los trabajos conjuntos presentados en congresos y publicados en distintas revistas, inicialmente con el Profesor Torrubia y desde 1996 con las Dras. Beatriz Molinuevo y Yolanda Pardo.

Se prevee continuar con el estudio de nocturia (en colaboración con la Fundación Teknon), poner en marcha un servicio de apoyo a pacientes con síntomas miccionales crónicos y desarrollar nuevos programas de investigación.

## ÁREA DE DIVULGACIÓN

Las actividades que Asociación Continentia organizó destinadas al público en general a lo largo del 2013 fueron las siguientes:

### Incontinencia urinaria en varones: Post ICS 4º sesión

Centro Medico Teknon  
15-16 febrero

Ponencia realizada por Dr. JE Batista Miranda donde da a conocer diferentes estudios de incontinencia urinaria en varones tras intervención de prostatectomía y sus posibles alternativas ya sean con mallas, bandeletas y/o sesión de ejercicio pélvico

**Taller interactivo: Recupera el control, no te conformes. Incontinencia urinaria femenina y suelo pélvico.**

Centro Médico Tekno  
27 Febrero 2013 y 13 de Marzo 2013



Continencia junto con Fundación Teknon organizó un taller destinado al público en general sobre incontinencia urinaria femenina y suelo pélvico.

El taller tenía como objetivo explicar las causas de la incontinencia urinaria y los diferentes tratamientos disponibles para solucionar esta

problemática tan frecuente y aún tabú en la mujer de hoy en día. Además de la charla médica las asistentes participaron en una sesión práctica de ejercicios de suelo pélvico.

Público asistente: 120 personas (60 en cada sesión)



**Taller interactivo: ¿Incontinencia? Es hora de cuidar tu suelo pélvico**

Centro Médico Teknon  
8 Mayo 2013



Este taller sobre suelo pélvico e incontinencia se organizó conjuntamente con Fundación Teknon. Destinado también al público en general, a diferencia del taller anterior éste se centró en la influencia que tiene el embarazo y el parto en el periné femenino.

Se hizo referencia no sólo a los problemas de incontinencia urinaria, sino también a la incontinencia fecal y a las disfunciones sexuales.

Para concienciar a los asistentes de la musculatura del suelo pélvico participaron en una sesión de ejercicios para identificar dicha musculatura y aprender a ejercitarla correctamente.

Público asistente: 38 personas.

### Taller interactivo: Sábanas secas, todos ayudamos

Centro Médico Teknon  
6 Junio 2013

Destinado a padres e hijos, el objetivo de este taller era dar a conocer los tratamientos disponibles para la enuresis.

La charla que tuvo un enfoque multidisciplinar (urólogos, psicóloga y pediatra) fomentó la interacción de los asistentes a lo largo de la sesión.



Antes de finalizar el taller, se hizo un grupo con los niños para concienciarlos de los hábitos miccionales y la ingesta de líquidos recomendados a la vez que los padres hacían turno de dudas y preguntas con los médicos.

Público asistente: 52 adultos y 32 niños.

### 1ª Jornada de Suelo pélvico. La musculatura olvidada. Lo que toda mujer debería saber.

Centro Médico Teknon  
5 Octubre 2013



Tras la buena aceptación de los talleres de incontinencia realizados anteriormente, se organizó de nuevo junto con Fundación Teknon la 1ª Jornada de suelo Pélvico.

Urólogos, ginecólogos y fisioterapeutas expusieron los motivos por el cual la mujer suele tener problemas de continencia y las diferentes soluciones que existen. Se hizo hincapié en la prevención y se incentivó a las asistentes de consultar el problema cuando aparece, intentando así eliminar el tabú que aún persiste en una gran parte de las mujeres.

Público asistente: 51 personas

Incontinencia urinaria en varones y síntomas tramo inferior mujer  
Post ICS 8ª sesión

Centro Medico Teknon  
Noviembre2013



Exposición y puesta en común por parte de Dr JE Batista de los estudios realizados en mujeres para demostrar si la eliminación de leucoplaquia con láser reduce síntomas del tramo urinario inferior, en mujeres que no responden al tratamiento habitual con antecedentes de cistitis recurrentes.

Y el estudio en varones de posibles incontinencias urinarias post vaporización laser verde.

## ÁREA SOCIO SANITARIA

Este año 2013 Asociación Continentia ha continuado con el programa socio-sanitario con el objetivo de mejorar la calidad de vida de personas con incontinencia urinaria y trastornos del ciclo de la micción.

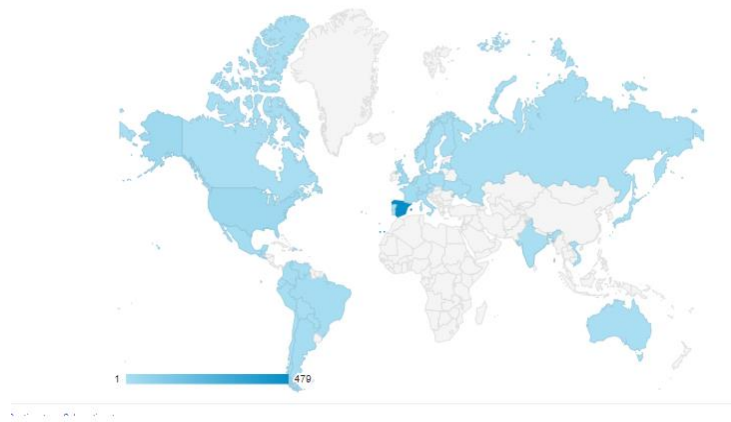
Se han realizado 7 visitas de seguimiento sin coste para los pacientes dentro del proyecto “nocturia” que no estaban incluidas en el protocolo.

Se realizaron un total de 3 visitas sin coste para los pacientes dentro del programa socio-sanitario. Y se han contestado 1 consultas online.

Todas las consultas solicitadas a Continentia fueron atendidas en menos de 1 semana.

**Página web (continentia.org)**

La página se ha mantenido activa durante todo el año, con varias actualizaciones. El número total de visitas en 2013 fueron de **3719**



Las visitas a nuestra página web fueron principalmente en España, pero seguido de Argentina, Estados Unidos y Reino Unido.

### **AGRADECIMIENTOS**

Agradecemos a las empresas y entidades colaboradoras su aportación en las actividades de formación durante el año 2013.

