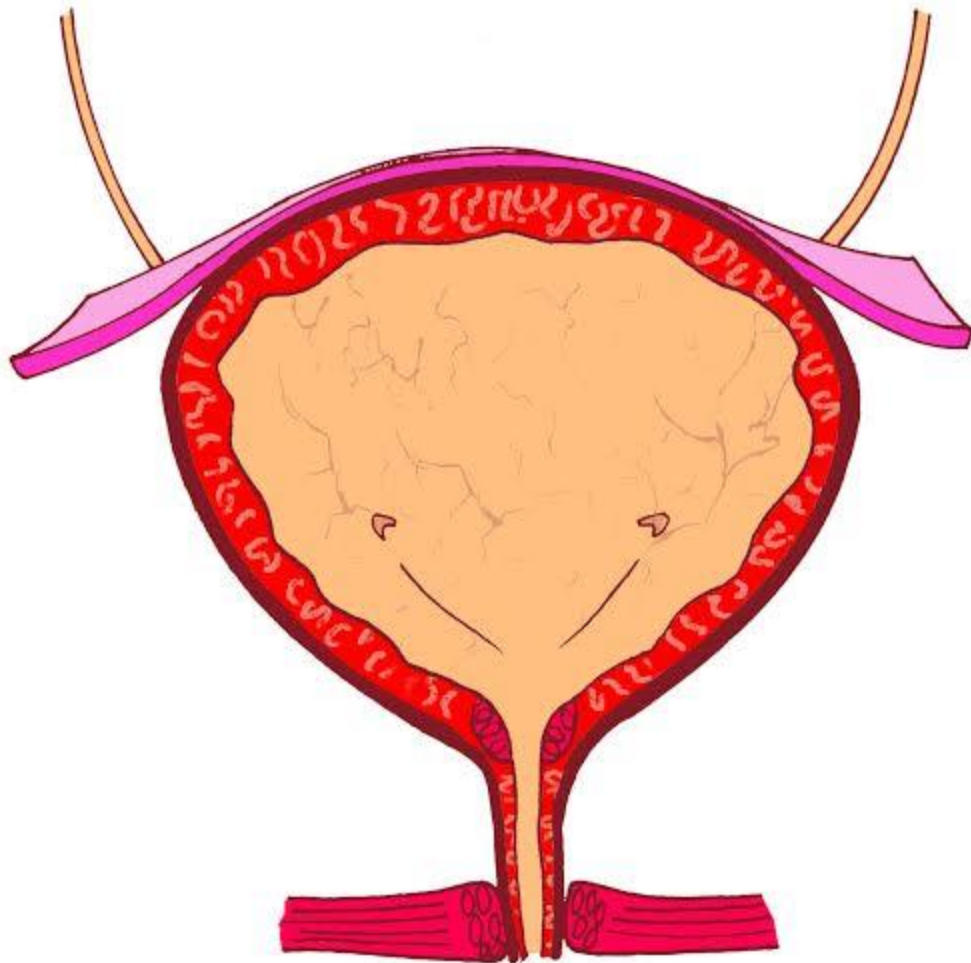


# ASOCIACIÓN CONTINENTIA

## MEMORIA 2014



## Índice

### Introducción

- Junta directiva

### Areas de formación

- Curso online
- Curso acreditación uradinamia

### Area Investigación

- Proyecto Nocturia

### Area de divulgación

- Urodinamia; mejor diagnóstico para un mejor tratamiento
- 29Th EUA 2014
- Jornada uroginecología

### Agradecimientos

## Memoria 2014

### Introducción:

En el 2014 Asociación Continencia ha continuado cumpliendo con sus objetivos, promoviendo e impulsando talleres para el público en general así como formación continuada para profesionales de la sanidad.

Esta memoria pretende reunir todas aquellas actividades que a lo largo de este 2014 se han realizado de forma abierta para socios y no socios de la asociación.

A lo largo del año 2014, Continencia ha seguido reclutando pacientes para el estudio de Nocturia iniciado en 2009, del mismo modo que ha continuado organizando actividades de docencia y divulgación. La actividad sociosanitaria ha seguido desarrollándose como en los anteriores años con el objetivo de mejorar la calidad de vida de los pacientes con trastornos miccionales.

### JUNTA DIRECTIVA 2014

La Junta directiva está constituida de la siguiente manera:

- Presidente- Dr. José Emilio Batista Miranda. Urólogo especialista en incontinencia urinaria, coordinador de la Unidad de Urodinamia de CM Teknon
- Tesorero/Vocal- Sr. Jordi Mas. Biólogo, master ESADE, Ex director adjunto de Fundació Catalana per la Recerca.
- Vocal- Dr. J.M. Garat Barredo. Urólogo. Jefe clínico de Urología Pediátrica, Fundació Puigvert.
- Vocal: Beatriz Molinuevo Alonso.
- Secretaria – Srta. Anaïs Bassas./ Sra. Mercedes Capo

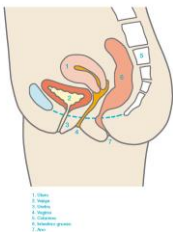
## ÁREA DE FORMACIÓN

A continuación, se detallan las diferentes actividades docentes que organizó Continencia durante el 2014.

Enfermeras, ginecólogos, urólogos, fisioterapeutas y enfermeras entre otros profesionales de la sanidad, han formado parte del público asistente de las diferentes actividades de Continencia.

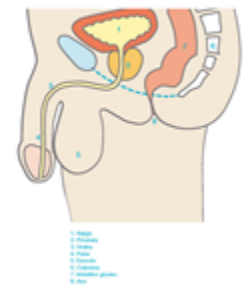
### **CURSO ONLINE DE SONDAJE Y AUTOSONDAJE VESICAL**

Aparato urinario femenino



Continencia ha desarrollado un curso online durante 2014 acreditado con 2'3 créditos por CCFCPS/Sistema Nacional de Salud. Este curso estaba dirigido al personal de enfermería dando unos resultados muy satisfactorios .

Aparato urinario masculino



Profesorado: Dr.JE.Batista: E. Torres; T.Puigpelat ; A. Bassas; A.Martinson.



## **QUINTO CURSO DE ACREDITACIÓN EN URODINAMIA. EDICIÓN ESPECIAL DE INMERSIÓN (\*)**

Barcelona 16 A a 19 de Junio de 2014.

Profesorado:

Dr. JE Batista Miranda ( Director del curso)  
Coordinador de Urodinamia, Centro Médico Teknon, Barcelona.

Dra. G. Paganini, Fellow de Urodinamia.  
Uroclinica / Asociación Continentia.

Anais Bassas Parga Técnico de Urodinamia,  
Centro Médico Teknon, Barcelona



Contenido y enfoque sigue las recomendaciones de la Sociedad Internacional de Continencia (ICS) y como objetivo la formación y mayor cobertura al personal sanitario en temas de Urodinamia realizando sesiones teorico-practicas con caso reales.

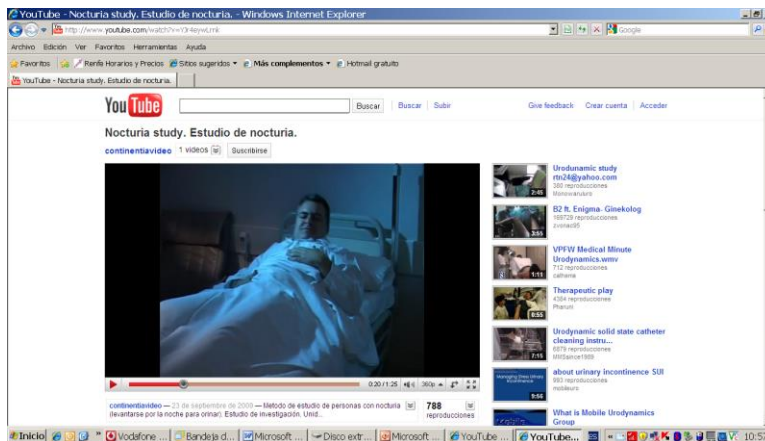
# ÁREA DE INVESTIGACIÓN

## PROYECTO NOCTURIA

El proyecto “Nocturia” es un estudio de investigación para registrar de forma más precisa las alteraciones de los pacientes que se levantan por la noche para orinar (“nocturia”). Es un proyecto aprobado por el Comité Ético de Investigación Clínica (CEIC) de Centro Médico Teknon que se empezó en Junio de 2008 y tiene previsto continuar durante el 2014. Ha sido financiado por Astellas Europa a través de la Fundación Teknon. Desde enero de 2009, la asociación se encarga de la difusión del estudio.

Recordamos que para aumentar el reclutamiento de pacientes para el estudio se hizo anteriormente:

- Entrevista radiofónica en “Punto radio”(Mayo y Junio de 2009).
- Introducción de un video en “You tube”



Estas acciones consiguieron incrementar el reclutamiento, y también se consiguió que otros urólogos de Barcelona enviaran pacientes para el estudio.

En Septiembre de 2009 se presentó el primer poster sobre este trabajo en el Congreso de la International Continence society en San Francisco (abstract en la parte inferior).

En Diciembre de 2009 se iniciaron los contactos para extender el estudio a otros centros de España.

A lo largo de 2014 hemos continuado aumentando la muestra del estudio.

578

Batista J E<sup>1</sup>, Molinuevo Alonso B<sup>2</sup>, Pardo Y<sup>2</sup>, Gomez-Lanza E<sup>3</sup>, Granda M<sup>3</sup>

1. CM Teknon, Barcelona, Spain, 2. Department of Psychiatry and forensic Medicine. Autonomous University of Barcelona. Spain., 3. Urodynamics Unit. CM Teknon. Barcelona. Spain.

## OBJECTIVE ANALYSIS OF NOCTURIA BY NOCTURNAL UROFLOWMETRY. INITIAL RESULTS AND QUALITY OF LIFE EVALUATION

### Aims of study

1) To quantify the urodynamic pattern of males with nocturia using a voiding diary and serial uroflowmetry during an overnight stay in a designated center. 2) To correlate the urodynamic pattern with LUTS and health-related quality of life (QoL) assessment.

### Study design, materials and methods

This observational study included 18 males aged  $\geq 40$  who had reported at least 2 nocturnal voids on urologic visit. Exclusion criteria were previous or concomitant urologic tumors or neurological diseases affecting the lower urinary tract. Prior to admission, a day time voiding diary was filled by the patient as well as questionnaires on urinary symptoms (IPSS) and quality of life, both general (Functional Assessment Chronic Therapy, FACT-G) and specific (Nocturia Quality of Life Questionnaire, N-QoL). Patients were admitted for one night to monitor each nocturnal voiding by means of continuous uroflowmetry in a specially adapted ambulatory urodynamics device flowmeter (LUNA MMS). Sleep pattern (first/second half of night), and hours of uninterrupted sleep (HUS, defined as time between going to sleep and the first night void) were investigated, and also whether the night was representative of a common night at the patient's home. Time, volume and Qmax of each micturition were recorded and analyzed.

### Results

Recordings for 2 patients were incomplete due to technical reasons. Complete data sets were obtained for 14 patients. All had previously undergone a complete urodynamics (UDS) and were classified as normal (2), hyperactive detrusor (3), hypocontractile detrusor (2) and obstructed (7). Mean age was 57 (range 40-72). Twelve patients (87%) considered both sleep and voiding patterns to reflect those experienced at home. A total of 38 nocturnal voids were recorded, with a mean objective voids per patient of 2.7 (Table 1). Half of the patients correctly estimated the number of night voids, whereas half overestimated them. Table 1 shows descriptive statistics of urodynamic variables HUS, Nocturnal Urine Volume (NUV (1)) and objective/subjective voids. All but one patient (92%) woke up to void in the 1st half of the night. Sixty percent of patients in the abnormal UDS group had nocturnal polyuria, a finding more common in obstructed patients.

Two clear patterns emerged from the analysis: One composed by 2 patients with no urodynamic abnormality and multiple small-volume voids (Fig 1a); we considered these patients "functional", since they had a normal UDS. Patients with abnormal UDS, showed larger volumes (Fig 1b). Functional patients showed statistically significant lower volumes during the night (Figure 2) ( $p < 0.01$ ) and were free from nocturnal polyuria.

Table 1. Descriptive statistics: IPSS, sleep and urodynamic variables.

	IPSS	HUS (minutes)	Nocturnal Urine Volume	Objective voids	Subjective voids
Mean (DE)	12.8 (5.2)	144.4 (127.2)	843.8 (594)	2.71 (1.14)	4.38 (3.28)
Range	7-23	22-534	273-2179	1-4	1-14

Figure 1 : Nocturnal readings, indicating volume (blue upper trace) and Qmax (pink lower trace). Purple square indicates sleep period. 1a patient in the functional group; 1b obstructed patient, showing larger volumes.

Fig. 1a

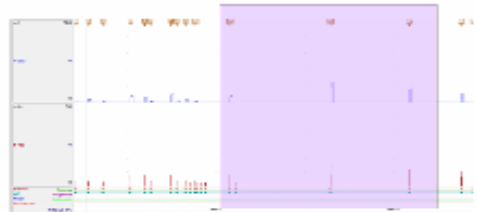


Fig. 1b



Purple square indicates sleep period. 1a patient in the functional group; 1b obstructed patient, showing larger volumes.



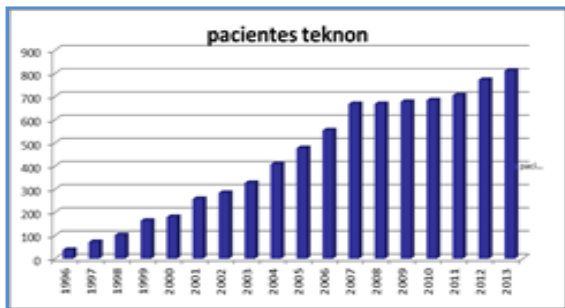
## ÁREA DE DIVULGACIÓN

Las actividades que Asociación Continencia organizó destinadas al público en general a lo largo del 2014 fueron las siguientes:

### **URODINAMIA: MEJOR DIAGNOSTICO PARA UN MEJOR TRATAMIENTO**

Zaragoza Enero 2014

Presentación realizada en Quiron Zaragoza por Dr. JE Batista junto con la colaboración . y especial agradecimiento a AGOA y los Dres Miñarro, Romero y Bescos



Dando a conocer una vez más la importancia de una buena prueba diagnóstica como La Urodinamia para un correcto tratamiento.

### **29<sup>th</sup> EUA 2014: "Our child is a deep sleeper" and other parents' beliefs on enuresis aetiology and management**

Estocolmo Abril 2014

Presentación realizada en el 29<sup>th</sup> congreso anual de urología por Dr. JE Batista junto a Molinuevo, B ;Gómez, E; Bassas, A., Diaz, I. y Garat, J

El objetivo de este estudio fue evaluar las creencias de los padres con respecto a la etiología y el tratamiento de NE en un grupo de padres que asistieron voluntariamente a un taller para las familias acerca de la enuresis.

Dando como resultado estos datos tan característicos: " La mayoría informó que el NE podría ser tratado eficazmente por un médico (89,3%) y que el NE debería ser evaluado por un médico (96,6%), pero paradójicamente sólo un 32,1% informó de la conciencia de los tratamientos efectivos disponibles."





## JORNADA UROGINECOLÓGICA 18 AÑOS DE LA UNIDAD DE URODINAMIA

CMTeknon 24-25 Octubre 2014

La unidad de urodinamia de Hospital Quirón Teknon, junto con Asociación Continencia y Fundación Teknon organizó una jornada uroginecológica en motivo de la celebración del 18 aniversario de la unidad de urodinamia que dirige y coordina el Dr. JE Batista.



A lo largo de la jornada participaron ponentes nacionales e internacionales hablaron sobre la litiasis renal y los trastornos miccionales así como, los diferentes tratamientos que hay: cirugía para incontinencia urinaria, ejercicios de Kegel, autosondajes vesicales, tratamiento farmacológico etc, y su experiencia profesional.

## ÁREA SOCIO-SANITARIA

Este año 2014 Asociación Continencia ha continuado con el programa socio-sanitario con el objetivo de mejorar la calidad de vida de personas con incontinencia urinaria y trastornos del ciclo de la micción.

Se han realizado ¿? visitas de seguimiento sin coste para los pacientes dentro del proyecto “nocturia” que no estaban incluidas en el protocolo.

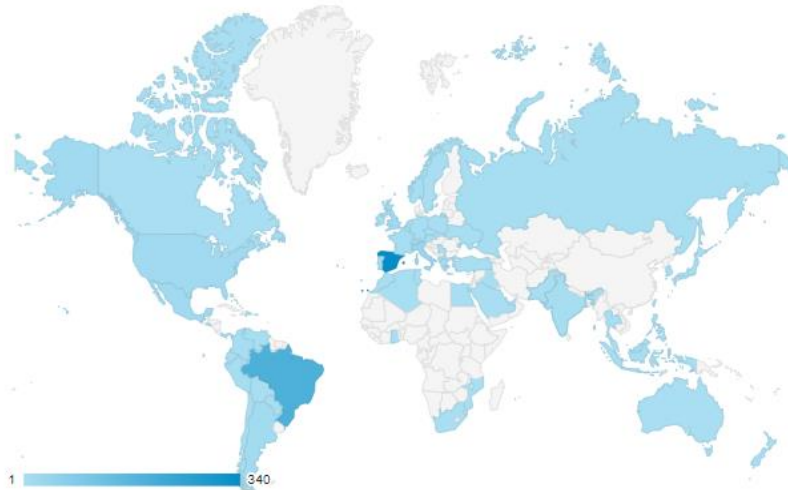
Se realizaron un total de ¿? visitas sin coste para los pacientes dentro del programa socio-sanitario. Y se han contestado ¿?consultas online.

Todas las consultas solicitadas a Continencia fueron atendidas en menos de 1 semana.

## **Página web (continencia.org)**

La página se ha mantenido activa durante todo el año, con varias actualizaciones. El número total de visitas en 2014 fueron de **2294**

Las visitas a nuestra página web fueron principalmente en España, pero seguido de Argentina. Estados Unidos v Reino Unido



## **AGRADECIMIENTOS**

Agradecemos a las empresas y entidades colaboradoras su aportación en las actividades de formación durante el año 2014.

