

ASOCIACIÓN CONTINENTIA

MEMORIA 2015



Introducción

- Junta directiva

Areas de formación

- 6º CURSO DE ACREDITACION URODINAMIA
- TRATAMIENTO COMBINADO DE LOS SINTOMAS DEL TRAMO URINARIO INFERIOR. NUEVOS CONCEPTOS PARA NUEVAS OPCIONES

Area Investigación

- Congreso de la Asociación Europea de Urología, Madrid
-
- 16th international EAUN Meeting: Patrón de frecuencia decreciente de Autosondaje intermitente en Urología general

Agradecimientos

Memoria 2015

Introducción:

En el 2015 Asociación Continencia ha continuado cumpliendo con sus objetivos, promoviendo e impulsando talleres para el público en general así como formación continuada para profesionales de la sanidad.

Esta memoria pretende reunir todas aquellas actividades que a lo largo de este 2015 se han realizado de forma abierta para socios y no socios de la asociación.

JUNTA DIRECTIVA 2015

La Junta directiva está constituida de la siguiente manera:

- Presidente- Dr. José Emilio Batista Miranda. Urólogo especialista en incontinencia urinaria, coordinador de la Unidad de Urodinamia de CM Teknon
- Tesorero/Vocal- Sr. Jordi Mas. Biólogo, master ESADE, Ex director adjunto de Fundació Catalana per la Recerca.
- Vocal- Dr. J.M. Garat Barredo. Urólogo. Jefe clínico de Urología Pediátrica, Fundació Puigvert.
- Vocal: Beatriz Molinuevo Alonso.
- Secretaria – Srta. Anaïs Bassas./ Sra. Mercedes Capo

ÁREA DE FORMACIÓN

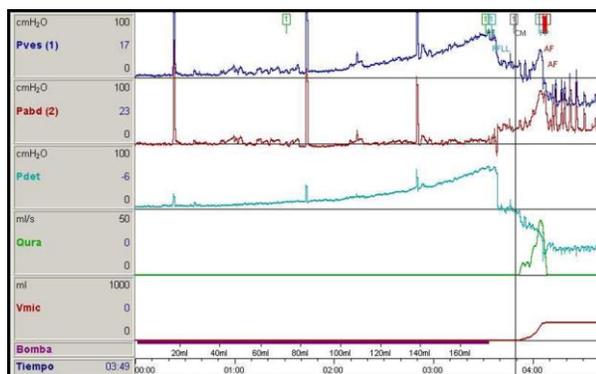
A continuación, se detallan las diferentes actividades docentes que organizó Continencia durante el 2015.

Enfermeras, ginecólogos, urólogos, fisioterapeutas y enfermeras entre otros profesionales de la sanidad, han formado parte del público asistente de las diferentes actividades de Continencia.

6º CURSO DE ACREDITACION URODINAMIA

Barcelona, Octubre

Profesorado:
Dr. JEBatista,
Dra. Paganini,
B. Molinuevo,
A. Bassas,
I. Lekue,
T. Puigpelat



Consolidar un año más este curso donde se muestra la importancia que se merece la URODINAMIA.

TRATAMIENTO COMBINADO DE LOS SINTOMAS DEL TRAMO URINARIO INFERIOR. NUEVOS CONCEPTOS PARA NUEVAS OPCIONES

Noviembre 2015

Curso impartido por Frank Van der Aa y dirigido por JE Batista , presidente de asociación continencia.

El cual va dirigido al cuerpo facultativo. Obteniendo un acreditación por parte de CCFCPS de 0.5 créditos.

ÁREA DE INVESTIGACIÓN/ PUBLICACIONES

FINALIZACIÓN DEL PROYECTO NOCTURIA, PRESENTADO EN EL CONGRESO EUROPEO DE UROLOGIA, Madrid.

16th INTERNATIONAL EAUN MEETING: Decreasing frequency pattern of intermittent self-catheterization in general urology.

21-23 Marzo – Madrid

3 Decreasing frequency pattern of intermittent self-catheterization in general urology

A. Bassas¹, P. Martínez², G. Paganini¹, JE. Batista²

(1) Urodynamics, Uroclínica/ Hospital Quirón Teknon, Barcelona, Spain. (2) Hospital Británico, Urology, Buenos Aires, Argentina

Objectives:
To evaluate therapeutic response and morbidity in patients with voiding bladder dysfunction (VBD) using a decreasing frequency pattern (DFP) for Intermittent self-catheterization (ISC)

Patients and methods:
In a 2 year-period, 27 patients (15 females and 12 males) with VBD and significant post void residual (PVR) (>100ml) were monitored (ages from 32 to 82 years, average 54,3). Ultrasonography and urodynamic test were used for diagnosis.
An individualized session was done with every patient to teach ISC. A control visit in 7 days and successive monthly visits with continence advisor and urologist followed.
DFP consisted in gradually decreasing the number of ISC/day, when the PVR was consistently <100ml.

Group	Males (n=12)	Females (n=15)
AUR idiopathic	-	7
Detrusor hypocontractile	6	-
Painful bladder	-	2
Post Sling surgery	-	3
Central neuropathy	1	1
Peripheral neuropathy	4	2
Neobladder	1	-

Table: clinical distribution

Results:

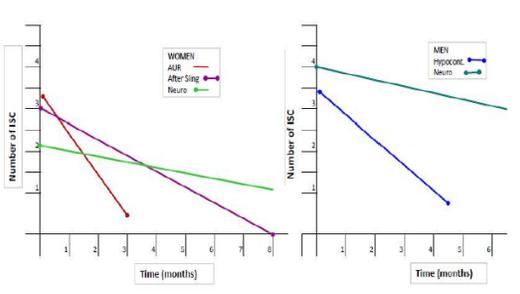


Fig- Average ISC/ day in different clinical groups, showing DFP

Conclusions:

- ✓ISC is a well-accepted technique with a minimum interference in everyday life.
- ✓DFP allows most patients to decrease the frequency and almost half to be ISC-free.
- ✓Neurogenic patients do not respond as well to this pattern.
- ✓The high frequency of UTI in men warrants close supervision and further measures.

References

1. Parsons BA, Harthi A, Drake HJ. Int Urol Nephrol 2012;44:1127-31
2. Lapidis J, Distno AC, Sibler SJ et al. J Urol. 1972; 107:458-461.
3. Hakvoort RA, Nieuwenkerk PT, Burger MR, Emanuel MH, et al. BJOG 2011, Oct;118:1324-80

* Wellspect/Continencia Fellowship 2013

Donde daban cobertura a la enseñanza de auto sondaje tanto en hombre como mujeres y la diferencia de complicaciones, teniendo un alto porcentaje de satisfacción por parte de los paciente. (6/10)

ÁREA SOCIO-SANITARIA

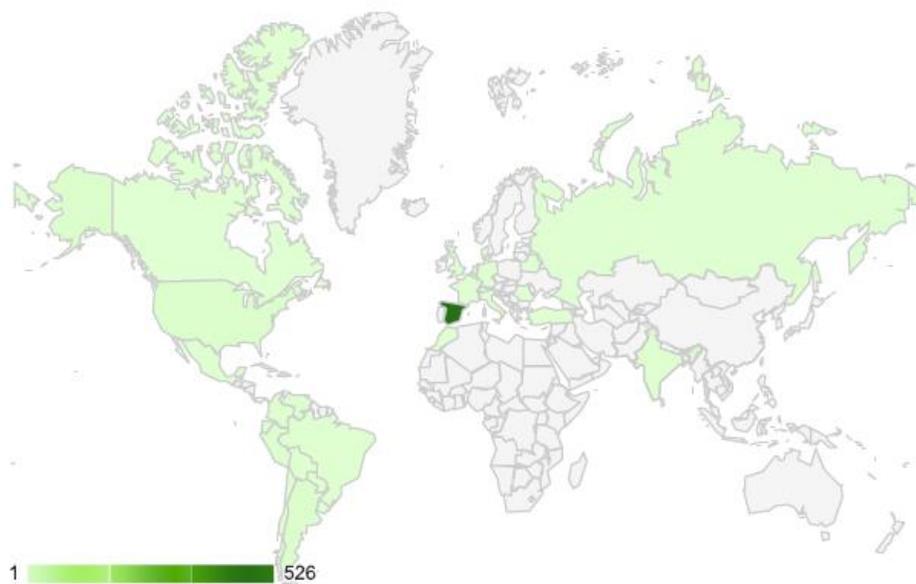
Este año 2015 Asociación Continencia ha continuado con el programa socio-sanitario con el objetivo de mejorar la calidad de vida de personas con incontinencia urinaria y trastornos del ciclo de la micción.

Se realizaron un total de **¿'?** visitas sin coste para los pacientes dentro del programa socio-sanitario. Y se han contestado **¿?** consultas online.

Todas las consultas solicitadas a Continencia fueron atendidas en menos de 1 semana.

Página web (continencia.org)

La página se ha mantenido activa durante todo el año, con varias actualizaciones. El número total de visitas en 2015 fueron de **¿?**



Las
visitas
a
nuestra
página
web
fueron

principalmente en España, pero seguido de Argentina, Estados Unidos y Reino Unido.

AGRADECIMIENTOS

Agradecemos a las empresas y entidades colaboradoras su aportación en las actividades de formación durante el año 2015.